

Утверждаю
ИП Чернышёва О.В.
от _____ 2023г.

Согласовано
Директор школы _____
от _____ 2023г.



МЕНЮ

для обучающихся 7-11 лет, а так же детей мобилизованных родителей 7-11 лет
по столовой MAOU СОШ № 8 на 20.24 ноября 2023г.

Завтрак	Выход, Г	Энерг. ценность, ккал.	Обед	Выход, Г	Энерг. ценность, ккал.
Понедельник 20 ноября					
Каша пшеничная молочная, жидкая с маслом	200/10	221,7			
Батон	50	131,0	Жаркое по-домашнему	200	263,0
Сыр (порциями)	15	54,6	Овощи тушёные (б/з)	60	42,5
Чай с сахаром	200	19,4	Компот из консервированных фруктов	200	131,9
Кондитерские изделия	30	106,2	Хлеб пшеничный формовой	40	168,9
			Хлеб ржано-пшеничный	48	95,0
Дополнительное питание:			Дополнительное питание:		
Молоко питьевое на розлив 3,2%	200	116,4	Молоко питьевое на розлив 3,2%	200	116,4
Итого:	85-00		Итого:	85-00	
Вторник 21 ноября					
Запеканка из творога с молоком/сгущённым.	150/20	309,3			
Батон	50	131,0	Котлеты из кальмара (п./ф)	90	158,7
Какао с молоком	200	86,0	Картофель, запечённый с маслом	150/10	270,3
Фрукты консервированные	200	104,0	Овощи тушёные (б/з)	60	47,1
			Компот из смеси сухофруктов	200	58,1
			Хлеб пшеничный	40	91,9
			Хлеб ржано-пшеничный	48	95,0
Дополнительное питание:			Дополнительное питание:		
Напиток кисломолочный 2,5%	200	143,6	Напиток кисломолочный 2,5%	200	143,6
Итого:	85-00		Итого:	85-00	
Среда 22 ноября					
Фрикадельки рыбные (п./ф)	90	105,0			
Картофель, запечённый с маслом	150/10	26,3	Азу из говядины (п./ф)	200	255,9
Огурец солёный	60	7,8	Овощи тушёные (б/з) фасоль стручковая	60	42,5
Чай с сахаром шиповником	200	21,0	Компот из свежемороженой ягоды	200	135,8
Хлеб пшеничный	50	114,9	Хлеб пшеничный формовой	40	168,9
			Хлеб ржано-пшеничный	48	95,0
Дополнительное питание:			Дополнительное питание:		
Молоко питьевое на розлив 3,2%	200	116,4	Молоко питьевое на розлив 3,2 %	200	116,4
Итого:	85-00		Итого:	85-00	
Четверг 23 ноября					
Пельмени мясные (п./ф) с маслом	160/10	219,1			
Икра кабачковая консервированная	60	71,4	Плов из отварной говядины	200	351,2
Кофейный напиток с молоком	200	92,5	Огурец солёный	60	7,8
Хлеб пшеничный	50	114,9	Кисель из свежемороженой ягод	200	134,7
Фрукты консервированные	200	104,0	Хлеб пшеничный формовой	40	168,9
			Хлеб ржано-пшеничный	48	95,0
Дополнительное питание:			Дополнительное питание:		
Напиток кисломолочный 2,5%	200	143,6	Напиток кисломолочный 2,5%	200	143,6
Итого:	85-00		Итого:	85-00	
Пятница 24 ноября					
Котлеты куриные (п./ф)	120	355,6			
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/10	251,8	Рагу из свинины (п./ф)	200	251,3
Кукуруза консервированная	60	23,3	Овощи тушёные (б/з)	60	75,6
Чай с сахаром	200	19,4	Сок на разлив	200	106,7
Хлеб пшеничный	50	114,9	Хлеб пшеничный формовой	40	168,9
			Хлеб ржано-пшеничный	48	95,0
Дополнительное питание:			Дополнительное питание:		
Молоко питьевое на розлив 3,2%	200	116,4	Молоко питьевое на розлив 3,2%	200	116,4
Итого:	85-00		Итого:	85-00	

Бухгалтер_ Евдокимова Е.С.

Повар-бригадир _ Нарижняк Г.Р.

Утверждаю
ИП Чернышёва О.В.
от _____ 2023г.

Согласовано
Директор школы
от _____ 2023г.



МЕНЮ (ВЫБОР)
для обучающихся 7-11 лет, а так же детей мобилизованных родителей 7-11 лет
1-4 классы по столовой МАОУ СОШ № 8 на 20-24 ноября 2023г.

Завтрак	Выход, Г	Энерг. ценность, ккал.	Обед	Выход, Г	Энерг. ценность, ккал.
Понедельник 20 ноября					
Каша овсяная молочная, жидкая с маслом	200/10	380,0			
Батон	50	131,0	Пельмени мясные п./ф с маслом	160/10	219,1
Сыр (порциями)	15	54,6	Икра кабачковая консервированная	60	71,4
Чай с сахаром	200	19,4	Компот из консервированных фруктов	200	131,9
Кондитерские изделия	30	106,2	Хлеб пшеничный	40	91,9
			Хлеб ржано-пшеничный	48	95,0
Дополнительное питание:			Дополнительное питание:		
Молоко питьевое на розлив 3,2%	200	116,4	Молоко питьевое на розлив 3,2%	200	116,4
Итого:	85-00		Итого:	85-00	
Вторник 21 ноября					
Фрикадельки мясные п./ф в соусе	90/30	221,2			
Каша пшеничная рассыпчатая	150	260	Котлета мясная п./ф	90	336,4
Зеленый горошек консервированный	60	23,3	Рис отварной рассыпчатый с маслом	150/10	38
Чай с сахаром	200	19,4	Огурец соленый	60	7,8
Хлеб пшеничный	50	114,9	Чай с сахаром	200	19,4
Фрукты консервированные	200	104,0	Хлеб пшеничный	40	91,9
			Хлеб ржано-пшеничный	48	95,0
Дополнительное питание:			Дополнительное питание:		
Напиток кисломолочный 2,5%	200	143,6	Напиток кисломолочный 2,5%	200	143,6
Итого:	85-00		Итого:	85-00	
Среда 22 ноября					
Макаронны, запеченные с сыром	165/15/10	276,3			
Кукуруза консервированная сладкая	60	23,3	Тефтели мясные в соусе п./ф	90	231,16
Чай с сахаром	200	19,4	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/10	251,8
Хлеб пшеничный	50	114,9	Ассорти	60	47,1
			Чай с сахаром	200	135,8
			Хлеб пшеничный	40	91,9
			Хлеб ржано-пшеничный	48	95,0
Дополнительное питание:			Дополнительное питание:		
Молоко питьевое на розлив 3,2%	200	116,4	Молоко питьевое на розлив 3,2 %	200	116,4
Итого:	85-00		Итого:	85-00	
Четверг 23 ноября					
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/10	257			
Чай с сахаром	200	19,4	Котлета рыбная п./ф	100	188,4
Батон нарезной	50	131,0	Бобы отварные с маслом	150/10	38
Фрукт консервированный	200	104,0	Морская капуста, тушенная с овощами	60	32,16
			Чай с сахаром	200	19,4
			Хлеб пшеничный	40	91,9
			Хлеб ржано - пшеничный	48	95,0
Дополнительное питание:			Дополнительное питание:		
Напиток кисломолочный 2,5%	200	143,6	Напиток кисломолочный 2,5%	200	143,6
Итого:	85-00		Итого:	85-00	
Пятница 24 ноября					
Вареники с картофелем п./ф отварные, с маслом	180/10	302,0			
Икра кабачковая консервированная	60	71,4	Шницели натуральные рубленые п./ф	90	322,1
Кофейный напиток с молоком	200	92,5	Картофель отварной с маслом	150/10	183,1
Хлеб пшеничный	50	114,9	Зеленый горошек консервированный	60	23,3
			Сок на разлив	200	106,7
			Хлеб пшеничный	40	91,9
			Хлеб ржано-пшеничный	48	95,0
Дополнительное питание:			Дополнительное питание:		
Молоко питьевое на розлив 3,2%	200	116,4	Молоко питьевое на розлив 3,2%	200	116,4
Итого:	85-00		Итого:	85-00	

Бухгалтер_ Евдокимова Е.С.

Повар-бригадир_ Нарижняк Г.Р.

Утверждаю
ИП Чернышёва О.В.
от _____ 2023г.

Согласовано
Директор школы _____
от _____ 2023г.



МЕНЮ
для детей из многодетных семей, льготной категории, и из семей СОЦ, мобилизованны
родителей обучающиеся в 5-11 классах
по столовой МАОУ СОШ № 8 на 2023г. на 20-24 ноября 2023г.

Завтрак	Выход, Г	Энерг. ценность, ккал.	Обед	Выход, Г	Энерг. ценность, ккал.
Понедельник 20 ноября					
Каша пшеничная молочная, жидкая с маслом	210/10	231,1			
Батон	68	178,2	Жаркое по-домашнему	240	292,4
Сыр (порциями)	20	72,8	Овощи тушёные (б/з)	100	70,8
Чай с сахаром	200	35,8	Компот из консервированных фруктов	200	131,9
Кондитерские изделия	45	159,3	Хлеб пшеничный	50	114,9
			Хлеб ржано-пшеничный	72	142,4
Итого:	85-00		Итого:	85-00	
Вторник 21 ноября					
Запеканка из творога с молоком/сгущённым	200/20	285,7			
Батон	68	178,2	Котлеты из кальмара (п./ф)	120	194,4
Какао с молоком	200	128,4	Картофель, запечённый с маслом	180/10	292,5
Фрукты консервированные	200	104,0	Овощи тушёные (б/з)	100	64,0
			Компот из смеси сухофруктов	200	58,1
			Хлеб пшеничный	50	114,9
			Хлеб ржано-пшеничный	72	142,4
Итого:	85-00		Итого:	85-00	
Среда 22 ноября					
Фрикадельки рыбные (п./ф)	120	137,1			
Картофель, запечённый с маслом	180/10	270,3	Азу из говядины (п./ф)	240	293,3
Огурец солёный	100	13,0	Овощи тушёные (б/з) фасоль стручковая	100	70,8
Чай с сахаром шиповником	200	37,4	Компот из свежемороженой ягоды	200	135,8
Хлеб пшеничный	68	156,2	Хлеб пшеничный	50	114,9
			Хлеб ржано-пшеничный	72	142,4
Итого:	85-00		Итого:	85-00	
Четверг 23 ноября					
Пельмени мясные (п./ф) с маслом	180/10	309,1			
Икра кабачковая консервированная	100	119,0	Плов из отварной говядины	240	411,5
Кофейный напиток с молоком	200	133,2	Огурец солёный	100	13,0
Хлеб пшеничный	68	156,2	Кисель из свежемороженой ягод	200	134,7
Фрукты консервированные	200	104,0	Хлеб пшеничный	50	114,9
			Хлеб ржано-пшеничный	72	142,4
Итого:	85-00		Итого:	85-00	
Пятница 24 ноября					
Котлеты куриные (п./ф)	120	255,3			
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/10	251,8	Рагу из свинины (п./ф)	240	336,6
Кукуруза консервированная	100	38,8	Овощи тушёные (б/з)	100	111,5
Чай с сахаром	200	35,8	Сок на разлив	200	106,7
Хлеб пшеничный	68	156,2	Хлеб пшеничный	50	114,9
			Хлеб ржано-пшеничный	72	142,4
Итого:	85-00		Итого:	85-00	

Бухгалтер_ Евдокимова Е.С.

Повар-бригадир_ Нарижняк Г.Р.

Утверждаю
ИП Чернышѣва О.В.
от _____ 2023г.

Согласовано
Директор школы _____
от _____ 2023г.



МЕНЮ (ВЫБОР)

для детей из многодетных семей, льготной категории, и из семей СОП, мобилизованных родителей обучающихся в 5-11 классах по столовой МАОУ СОШ № 8 на 20-24 ноября 2023г.

Завтрак	Выход, Г	Энерг. ценность, ккал.	Обед	Выход, Г	Энерг. ценность, ккал.
Понедельник 20 ноября					
Каша овсяная молочная, жидкая с маслом	210/10	380,0			
Батон	68	178,2	Пельмени мясные с маслом	180/10	309,1
Сыр (порциями)	20	72,8	Икра кабачковая консервированная	100	119,0
Чай с сахаром	200	35,8	Компот из консервированных фруктов	200	131,9
Кондитерские изделия	45	159,3	Хлеб пшеничный	50	114,9
			Хлеб ржано-пшеничный	72	142,4
Итого:	85-00		Итого:	85-00	
Вторник 21 ноября					
Фрикадельки мясные п./ф в соусе	100/30	241			
Каша пшеничная рассыпчатая	150	260	Котлета мясная	100	336,4
Зеленый горошек консервированный	100	105,7	Рис отварной рассыпчатый с маслом	180/10	38
Чай с сахаром	200	35,8	Огурец соленый	100	13,0
Хлеб пшеничный	68	156,2	Чай с сахаром	200	35,8
Фрукты консервированные	200	104,0	Хлеб пшеничный	50	114,9
			Хлеб ржано-пшеничный	72	142,4
Итого:	85-00		Итого:	85-00	
Среда 22 ноября					
Макароны, запеченные с сыром и маслом	180/20/10	355,5			
Кукуруза консервированная сладкая	100	38,8	Тефтели мясные в соусе	100/30	231,16
Чай с сахаром	200	35,8	Каша гречневая рассыпчатая	180	251,8
Хлеб пшеничный	68	156,2	Ассорти	100	111,5
			Чай с сахаром	200	135,8
			Хлеб пшеничный	50	114,9
			Хлеб ржано-пшеничный	72	142,4
Итого:	85-00		Итого:	85-00	
Четверг 23 ноября					
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/10	257			
Чай с сахаром	200	35,8	Котлета рыбная	100	458
Батон нарезной	68	178,2	Бобы отварные с маслом	180/10	38
Фрукты консервированные	200	104,0	Морская капуста, тушенная с овощами	100	32,16
			Чай с сахаром	200	35,8
			Хлеб пшеничный	50	114,9
			Хлеб ржано - пшеничный	72	142,4
Итого:	85-00		Итого:	85-00	
Пятница 24 ноября					
Вареники с картофелем отварные, с маслом	180/10	302,0			
Икра кабачковая консервированная	100	119,0	Шницели натуральные рубленные п./ф	100	326,9
Кофейный напиток с молоком	200	133,2	Картофель отварной с маслом	180/10	205,3
Хлеб пшеничный	68	156,2	Зеленый горошек консервированный	100	38,8
			Сок на разлив	200	106,7
			Хлеб пшеничный	50	114,9
			Хлеб ржано-пшеничный	72	142,4
Итого:	85-00		Итого:	85-00	

Бухгалтер_ Евдокимова Е.С.

Повар-бригадир_ Наризняк Г.Р.

Утверждаю
ИП Чернышёва О.В.
от _____ 2023г.

Согласовано
Директор школы _____
от _____ 2023г.



МЕНЮ

для детей с ОВЗ и детей-инвалидов, ДНР, ЛНР прибывших на территории РФ в экстренном порядке, находящиеся на территории Приморского края, обучающихся в 1-4 классах по столовой MAOU СОШ № 8 на 20-24 ноября 2023г.

Завтрак	Выход, Г	Энерг. ценность, ккал.	Обед	Выход, Г	Энерг. ценность, ккал.
Понедельник 20 ноября					
Каша пшеничная молочная, жидкая с маслом	200/10	221,7	Суп картофельный с бобовыми горох на мясном бульоне	200	115,1
Батон	50	131,0	Жаркое по-домашнему	200	263,0
Сыр (порциями)	15	54,6	Овощи тушёные (б/з)	60	42,5
Чай с сахаром	200	19,4	Компот из консервированных фруктов	200	131,9
Кондитерские изделия	30	106,2	Хлеб пшеничный формовой	40	168,9
			Хлеб ржано-пшеничный	48	95,0
Дополнительное питание:			Дополнительное питание:		
Молоко питьевое на розлив 3,2%	200	116,4	Молоко питьевое на розлив 3,2%	200	116,4
Итого: 140-00					
Вторник 21 ноября					
Запеканка из творога с молоком/сгущённым	150/20	309,3	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной	200/10	99,2
Батон	50	131,0	Котлеты из кальмара (п./ф)	90	158,7
Какао с молоком	200	86,0	Картофель, запечённый с маслом	150/10	270,3
Фрукты консервированные	200	104,0	Овощи тушёные (б/з)	60	47,1
			Компот из смеси сухофруктов	200	58,1
			Хлеб пшеничный	40	91,9
			Хлеб ржано-пшеничный	48	95,0
Дополнительное питание:			Дополнительное питание:		
Напиток кисломолочный 2,5%	200	143,6	Напиток кисломолочный 2,5%	200	143,6
Итого: 140-00					
Среда 22 ноября					
Фрикадельки рыбные (п./ф)	90	105,0	Суп с рыбными консервами	200	89,9
Картофель, запечённый с маслом	150/10	270,3	Азу из говядины (п./ф)	200	255,9
Огурец солёный	60	7,8	Овощи тушёные (б/з) фасоль стручковая	60	42,5
Чай с сахаром шиповником	200	21,0	Компот из свежемороженой ягоды	200	135,8
Хлеб пшеничный	50	114,9	Хлеб пшеничный формовой	40	168,9
			Хлеб ржано-пшеничный	48	95,0
Дополнительное питание:			Дополнительное питание:		
Молоко питьевое на розлив 3,2%	200	116,4	Молоко питьевое на розлив 3,2%	200	116,4
Итого: 140-00					
Четверг 23 ноября					
Пельмени мясные (п./ф) с маслом	160/10	219,1	Суп летний овощной на мясном бульоне	200	74,4
Икра кабачковая консервированная	60	71,4	Глов из отварной говядины	200	351,2
Кофейный напиток с молоком	200	92,5	Огурец солёный	60	7,8
Хлеб пшеничный	50	114,9	Кисель из свежемороженой ягоды	200	134,7
Фрукты консервированные	200	104,0	Хлеб пшеничный формовой	40	168,9
			Хлеб ржано-пшеничный	48	95,0
Дополнительное питание:			Дополнительное питание:		
Напиток кисломолочный 2,5%	200	143,6	Напиток кисломолочный 2,5%	200	143,6
Итого: 140-00					
Пятница 24 ноября					
Котлеты куриные (п./ф)	120	355,6	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне	200	109,8
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/10	251,8	Рагу из свинины (п./ф)	200	251,3
Кукуруза консервированная	60	23,3	Овощи тушёные (б/з)	60	75,6
Чай с сахаром	200	19,4	Сок на разлив	200	106,7
Хлеб пшеничный	50	114,9	Хлеб пшеничный формовой	40	168,9
			Хлеб ржано-пшеничный	48	95,0
Дополнительное питание:			Дополнительное питание:		
Молоко питьевое на розлив 3,2%	200	116,4	Молоко питьевое на розлив 3,2%	200	116,4
Итого: 140-00					

Бухгалтер_ Евдокимова Е.С.

Повар-бригадир _ Нарижняк Г.Р.

Утверждаю
ИП Чернышёва О.В.
от _____ 2023г.

Согласовано
Директор школы
от _____ 2023г.



МЕНЮ (ВЫБОР)

для детей с ОВЗ и детей-инвалидов, ДНР, ЛНР прибывших на территорию РФ в экстренном массовом порядке, находящиеся на территории Приморского края, обучающихся в 1-4 классах по столовой МАОУ СОШ № 8 на 20-24 ноября 2023г.

Завтрак	Выход, Г	Энерг. ценность, ккал.	Обед	Выход, Г	Энерг. ценность, ккал.
Понедельник 20 ноября					
Каша овсяная молочная, жидкая с маслом	200/10	380,0	Суп картофельный с бобовыми горох на мясном бульоне	200	115,1
Батон	50	131,0	Пельмени мясные с маслом	160/10	219,1
Сыр (порциями)	15	54,6	Икра кабачковая	60	71,4
Чай с сахаром	200	19,4	Компот из консервированных фруктов	200	131,9
Кондитерские изделия	30	106,2	Хлеб пшеничный	40	91,9
			Хлеб ржано-пшеничный	48	95,0
Дополнительное питание:			Дополнительное питание:		
Молоко питьевое на розлив 3,2%	200	116,4	Молоко питьевое на розлив 3,2%	200	116,4
Итого: 140-00					
Вторник 21 ноября					
Фрикадельки мясные в соусе	90/30	221,2	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной	200/10	99,2
Каша пшеничная рассыпчатая	150	260	Котлета мясная	90	336,4
Зеленый горошек консервированный	60	23,3	Рис отварной рассыпчатый с маслом	150/10	38
Чай с сахаром	200	19,4	Огурец соленый	60	7,8
Хлеб пшеничный	50	114,9	Чай с сахаром	200	19,4
Фрукты консервированные	200	104,0	Хлеб пшеничный	40	91,9
			Хлеб ржано-пшеничный	48	95,0
Дополнительное питание:			Дополнительное питание:		
Напиток кисломолочный 2,5%	200	143,6	Напиток кисломолочный 2,5%	200	143,6
Итого: 140-00					
Среда 22 ноября					
Макаронны, запеченные с сыром	165/15/10	276,3	Суп с рыбными консервами	200	89,9
Кукуруза консервированная сладкая	60	23,3	Тефтели мясные в соусе	90/30	231,16
Чай с сахаром	200	19,4	Каша гречневая рассыпчатая	150	251,8
Хлеб пшеничный	50	114,9	Ассорти	60	47,1
			Чай с сахаром	200	135,8
			Хлеб пшеничный	40	91,9
			Хлеб ржано-пшеничный	48	95,0
Дополнительное питание:			Дополнительное питание:		
Молоко питьевое на розлив 3,2%	200	116,4	Молоко питьевое на розлив 3,2%	200	116,4
Итого: 140-00					
Четверг 23 ноября					
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/10	257	Суп летний овощной на мясном бульоне	200	74,4
Чай с сахаром	200	19,4	Котлета рыбная п./ф	100	188,4
Батон нарезной	50	131,0	Бобы отварные с маслом	150/10	38
Фрукты консервированные	200	104,0	Морская капуста, тушенная с овощами	60	32,16
			Чай с сахаром	200	19,4
			Хлеб пшеничный	40	91,9
			Хлеб ржано - пшеничный	48	95,0
Дополнительное питание:			Дополнительное питание:		
Напиток кисломолочный 2,5%	200	143,6	Напиток кисломолочный 2,5%	200	143,6
Итого: 140-00					
Пятница 24 ноября					
Вареники с картофелем отварные, с маслом	180/10	302,0	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне	200	109,8
Икра кабачковая	60	71,4	Шницели натуральные рубленные п./ф	90	322,1
Чай с сахаром	200	19,4	Картофель отварной с маслом	150/10	183,1
Хлеб пшеничный	50	114,9	Зеленый горошек консервированный	60	23,3
			Сок на разлив	200	106,7
			Хлеб пшеничный	40	91,9
			Хлеб ржано-пшеничный	48	95,0
Дополнительное питание:			Дополнительное питание:		
Молоко питьевое на розлив 3,2%	200	116,4	Молоко питьевое на розлив 3,2%	200	116,4
Итого: 140-00					

Бухгалтер_ Евдокимова Е.С.

Повар-бригадир _ Нарижняк Г.Р.

Утверждаю
ИП Чернышёва О.В.
от _____ 2023г.

Согласовано
Директор школы _____
от _____ 2023г.



МЕНЮ

для детей с ОВЗ и детей-инвалидов, ДНР, ЛНР прибывших на территории РФ в экстренном массовом порядке, находящиеся на территории Приморского края, обучающиеся 5-11 классах по столовой МАОУ СОШ № 8 на 20-24 ноября 2023г.

Завтрак	Выход, Г	Энерг. ценность, ккал.	Обед	Выход, Г	Энерг. ценность, ккал.
Понедельник 20 ноября					
Каша пшеничная молочная, жидкая с маслом	210/10	231,1	Суп картофельный с бобовыми горох на мясном бульоне	250	144,6
Батон	68	178,2	Жаркое по-домашнему	240	292,4
Сыр (порциями)	20	72,8	Овощи тушёные (б/з)	100	70,8
Чай с сахаром	200	35,8	Компот из консервированных фруктов	200	131,9
Кондитерские изделия	45	159,3	Хлеб пшеничный	50	114,9
			Хлеб ржано-пшеничный	72	142,4
Дополнительное питание:			Дополнительное питание:		
Молоко питьевое на розлив 3,2%	200	116,4	Молоко питьевое на розлив 3,2%	200	116,4
Итого: 140-00					
Вторник 21 ноября					
Запеканка из творога с молоком/сгущённым	200/20	285,7	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной	250/10	255,2
Батон	68	178,2	Котлеты из кальмара (п./ф)	120	194,4
Какао с молоком	200	128,4	Картофель, запечённый с маслом	180/10	292,5
Фрукты консервированные	200	104,0	Овощи тушёные (б/з)	100	64,0
			Компот из смеси сухофруктов	200	58,1
			Хлеб пшеничный	50	114,9
			Хлеб ржано-пшеничный	72	142,4
Дополнительное питание:			Дополнительное питание:		
Напиток кисломолочный 2,5%	200	143,6	Напиток кисломолочный 2,5%	200	143,6
Итого: 140-00					
Среда 22 ноября					
Фрикадельки рыбные (п./ф)	120	137,1	Суп с рыбными консервами	250	97,8
Картофель, запечённый с маслом	180/10	270,3	Азу из говядины (п./ф)	240	293,3
Огурец соленый	100	13,0	Овощи тушёные (б/з) фасоль стручковая	100	70,8
Чай с сахаром шиповником	200	37,4	Компот из свежемороженой ягоды	200	135,8
Хлеб пшеничный	68	156,2	Хлеб пшеничный	50	114,9
			Хлеб ржано-пшеничный	72	142,4
Дополнительное питание:			Дополнительное питание:		
Молоко питьевое на розлив 3,2%	200	116,4	Молоко питьевое на розлив 3,2%	200	116,4
Итого: 140-00					
Четверг 23 ноября					
Пельмени мясные (п./ф) с маслом	200/10	309,1	Суп летний на мясном бульоне	250	93,4
Икра кабачковая консервированная	100	119,0	Плов из отварной говядины	240	411,5
Кофейный напиток с молоком	200	133,2	Огурец солёный	100	13,0
Хлеб пшеничный	68	156,2	Кисель из свежемороженой ягод	200	134,7
Фрукты консервированные	200	104,0	Хлеб пшеничный	50	114,9
			Хлеб ржано-пшеничный	72	142,4
Дополнительное питание:			Дополнительное питание:		
Напиток кисломолочный 2,5%	200	143,6	Напиток кисломолочный 2,5%	200	143,6
Итого: 140-00					
Пятница 24 ноября					
Котлеты куриные (п./ф)	120	255,3	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне	250	156,7
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/10	251,8	Рагу из свинины (п./ф)	240	336,6
Кукуруза консервированная	100	38,8	Овощи тушёные (б/з)	100	111,5
Чай с сахаром	200	35,8	Сок на розлив	200	106,7
Хлеб пшеничный	68	156,2	Хлеб пшеничный	50	114,9
			Хлеб ржано-пшеничный	72	142,4
Дополнительное питание:			Дополнительное питание:		
Молоко питьевое на розлив 3,2%	200	116,4	Молоко питьевое на розлив 3,2%	200	116,4
Итого: 140-00					

Бухгалтер_Евдокимова Е.С.

Повар-бригадир_Нарижняк Г.Р.

Утверждаю
ИП Чернышёва О.В.
от _____ 2023г.

Согласовано
Директор школы _____
от _____ 2023г.



МЕНЮ (ВЫБОР)
для детей с ОВЗ и детей-инвалидов, ДНР, ЛНР прибывших на территорию РФ в экстренном массовом порядке,
находящиеся на территории Приморского края, обучающиеся 5-11 классам
по столовой МАОУ СОШ № 8 на 20-24 ноября 2023г.

Завтрак	Выход, Г	Энерг. ценность, ккал.	Обед	Выход, Г	Энерг. ценность, ккал.
Понедельник 20 ноября					
Каша овсяная молочная, жидкая с маслом	210/10	380,0	Суп картофельный с бобовыми горох на мясном бульоне	250	144,6
Батон	68	178,2	Пельмени мясные с маслом	180/10	309,1
Сыр (порциями)	20	72,8	Икра кабачковая консервированная	100	119,0
Чай с сахаром	200	35,8	Компот из консервированных фруктов	200	131,9
Кондитерские изделия	45	159,3	Хлеб пшеничный	50	114,9
			Хлеб ржано-пшеничный	72	142,4
Дополнительное питание:			Дополнительное питание:		
Молоко питьевое на розлив 3,2%	200	116,4	Молоко питьевое на розлив 3,2%	200	116,4
Итого: 140-00					
Вторник 21 ноября					
Фрикадельки мясные в соусе	100/30	241	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной	250/10	255,2
Каша пшеничная рассыпчатая	180	260	Котлета мясная	100	336,4
Зеленый горошек консервированный	100	105,7	Рис отварной рассыпчатый с маслом	180/10	38
Чай с сахаром	200	35,8	Огурец соленый	100	13,0
Хлеб пшеничный	68	156,2	Чай с сахаром	200	35,8
Фрукты консервированные	200	104,0	Хлеб пшеничный	50	114,9
			Хлеб ржано-пшеничный	72	142,4
Дополнительное питание:			Дополнительное питание:		
Напиток кисломолочный 2,5%	200	143,6	Напиток кисломолочный 2,5%	200	143,6
Итого: 140-00					
Среда 22 ноября					
Макаронны, запеченные с сыром и маслом	200/20/10	355,5	Суп с рыбными консервами	250	97,8
Кукуруза консервированная сладкая	100	38,8	Тефтели мясные в соусе	100/30	231,16
Чай с сахаром	200	35,8	Каша гречневая рассыпчатая	180	251,8
Хлеб пшеничный	68	156,2	Ассорти	100	111,5
			Чай с сахаром	200	135,8
			Хлеб пшеничный	50	114,9
			Хлеб ржано-пшеничный	72	142,4
Дополнительное питание:			Дополнительное питание:		
Молоко питьевое на розлив 3,2%	200	116,4	Молоко питьевое на розлив 3,2%	200	116,4
Итого: 140-00					
Четверг 23 ноября					
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/10	257	Суп летний на мясном бульоне	250	93,4
Чай с сахаром	200	35,8	Котлета рыбная	100	458
Батон нарезной	68	178,2	Бобы отварные с маслом	180/10	38
Фрукт консервированный	200	104,0	Морская капуста, тушенная с овощами	100	32,16
			Чай с сахаром	200	35,8
			Хлеб пшеничный	50	114,9
			Хлеб ржано - пшеничный	72	142,4
Дополнительное питание:			Дополнительное питание:		
Напиток кисломолочный 2,5%	200	143,6	Напиток кисломолочный 2,5%	200	143,6
Итого: 140-00					
Пятница 24 ноября					
Вареники с картофелем отварные, с маслом	200/10	302,0	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне	250	156,7
Икра кабачковая консервированная	100	119,0	Шницели натуральные рубленые п./ф	100	326,9
Кофейный напиток на молоке	200	133,2	Картофель отварной с маслом	180/10	205,3
Хлеб пшеничный	68	156,2	Зеленый горошек консервированный	100	38,8
			Сок на разлив	200	106,7
			Хлеб пшеничный	50	114,9
			Хлеб ржано - пшеничный	72	142,4
Дополнительное питание:			Дополнительное питание:		
Молоко питьевое на розлив 3,2%	200	116,4	Молоко питьевое на розлив 3,2%	200	116,4
Итого: 140-00					

Бухгалтер_ Евдокимова Е.С.

Повар-бригадир_ Наризняк

Утверждаю
ИП Чернышёва О.В.
от _____ 2023г.

Согласовано
Директор школы _____
от _____ 2023 г.

МЕНЮ
для свободной продажи
по столовой МАОУ СОШ № 8 на 20-24 ноября 2023г.



Завтрак	Выход, Г	Энерг. ценность, ккал.	Цена, руб.	Обед	Выход, Г	Энерг. ценность, ккал.	Цена, руб.
Понедельник 20 ноября							
Каша пшеничная молочная, жидкая с маслом	210/10	231,1	35-00	Суп картофельный с бобовыми горох на мясном бульоне	250	144,6	40-00
Батон	68	178,2	7-00	Жаркое по-домашнему	240	292,4	85-00
Сыр (порциями)	20	72,8	15-00	Овощи тушёные (б/з) (фасоль стручковая)	100	70,8	30-00
Чай с сахаром	200	35,8	7-00	Компот из консервированных фруктов	200	131,9	24-00
Кондитерские изделия	45	159,3	15-00	Хлеб пшеничный	50	114,9	3-00
				Хлеб ржано-пшеничный	72	142,4	3-00
Вторник 21 ноября							
Запеканка из творога с молоком/сгущённым	200/20	285,7	80-00	Борщ с капустой и картофелем (овощи б/з) на мясном бульоне со сметаной	250/10	255,2	40-00
Батон	68	178,2	7-00	Котлеты из кальмара (п./ф)	120	194,4	70-00
Какао с молоком	200	128,4	15-00	Картофель, запечённый с маслом	180/10	292,5	35-00
Фрукты консервированные	200	104,0	20-00	Овощи тушёные (б/з)	100	64,0	30-00
				Компот из смеси сухофруктов	200	58,1	15-00
				Хлеб пшеничный	50	114,9	3-00
				Хлеб ржано-пшеничный	72	142,4	3-00
Среда 22 ноября							
Фрикадельки рыбные (п./ф)	120	137,1	65-00	Суп с рыбными консервами	250	97,8	35-00
Картофель, запечённый с маслом	150/10	270,3	30-00	Азу из говядины (п./ф)	240	293,3	85-00
Огурец соленый	100	13,0	20-00	Овощи тушеные (б/з) фасоль стручковая	100	70,8	30-00
Чай с сахаром шиповником	200	37,4	15-00	Компот из свежемороженой ягоды	200	135,8	15-00
Хлеб пшеничный	68	156,2	3-00	Хлеб пшеничный	50	114,9	3-00
				Хлеб ржано-пшеничный	72	142,4	3-00
Четверг 23 ноября							
Пельмени мясные (п./ф) с маслом	180/10	309,1	85-00	Суп летний овощной на мясном бульоне	250	93,4	40-00
Икра кабачковая консервированная	100	119,0	30-00	Плов из отварной говядины	240	411,5	85-00
Кофейный напиток с молоком	200	133,2	15-00	Огурец солёный	100	13,0	20-00
Хлеб пшеничный	68	156,2	3-00	Кисель из свежемороженой ягод	200	134,7	15-00
Фрукты консервированные	200	104,0	20-00	Хлеб пшеничный	50	114,9	3-00
				Хлеб ржано-пшеничный	72	142,4	3-00
Пятница 24 ноября							
Котлеты куриные (п./ф)	120	255,3	70-00	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне	250	156,7	40-00
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/10	251,8	30-00	Рагу из свинины (п./ф)	240	336,6	85-00
Кукуруза консервированная	100	38,8	20-00	Овощи тушёные (б/з)	100	111,5	30-00
Чай с сахаром	200	35,8	70-00	Сок на разлив	200	106,7	24-00
Хлеб пшеничный	68	156,2	3-00	Хлеб пшеничный	50	114,9	3-00
				Хлеб ржано-пшеничный	72	142,4	3-00

Бухгалтер_ Евдокимова Е.С.

Повар бригадир_ Наризняк Г.Р.

Утверждаю
ИП Чернышёва О.В.
от _____ 2023г.

Согласовано
Директор школы
от _____ 2023 г.



МЕНЮ
для свободной продажи
по столовой МАОУ СОШ № 8 на 20-24 ноября 2023г.

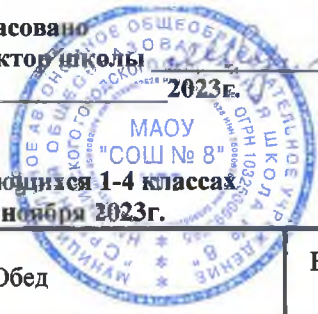
Завтрак	Выход, Г	Энерг. ценность, ккал.	Цена, руб.	Обед	Выход, Г	Энерг. ценность, ккал.	Цена, руб.
Понедельник 20 ноября							
Каша овсяная молочная, жидкая с маслом	210/10	380,0	35-00	Суп картофельный с бобовыми горох на мясном бульоне	250	144,6	40-00
Батон	68	178,2	7-00	Пельмени мясные с маслом	180/10	309,1	85-00
Сыр (порциями)	20	72,8	15-00	Икра кабачковая	100	119,0	30-00
Чай с сахаром	200	35,8	7-00	Компот из консервированных фруктов	200	131,9	24-00
Кондитерские изделия	45	159,3	15-00	Хлеб пшеничный	50	114,9	3-00
				Хлеб ржано-пшеничный	72	142,4	3-00
Вторник 21 ноября							
Фрикадельки мясные в соусе	100	241	75-00	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной	250/10	255,2	40-00
Каша пшеничная рассыпчатая	180	260	30-00	Котлета мясная	100	336,4	70-00
Зеленый горошек консервированный	100	105,7	20-00	Рис отварной рассыпчатый с маслом	180/10	38	35-00
Чай с сахаром	200	35,8	7-00	Огурец соленый	100	13,0	20-00
Хлеб пшеничный	68	156,2	3-00	Чай с сахаром	200	35,8	7-00
Фрукты консервированные	200	104,0	20-00	Хлеб пшеничный	50	114,9	3-00
				Хлеб ржано-пшеничный	72	142,4	3-00
Среда 22 ноября							
Макаронны, запеченные с сыром и маслом	165/20/10	355,5	35-00	Суп с рыбными консервами	250	97,8	35-00
Кукуруза консервированная сладкая	100	38,8	20-00	Тефтели мясные в соусе	100	231,16	75-00
Чай с сахаром	200	35,8	7-00	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/10	251,8	35-00
Хлеб пшеничный	68	156,2	3-00	Ассорти	100	111,5	30-00
				Чай с сахаром	200	135,8	15-00
				Хлеб пшеничный	50	114,9	3-00
				Хлеб ржано-пшеничный	72	142,4	3-00
Четверг 23 ноября							
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/10	257	35-00	Суп летний овощной на мясном бульоне	250	93,4	40-00
Чай с сахаром	200	35,8	7-00	Котлета рыбная	100	458	70-00
Батон нарезной	68	178,2	7-00	Бобы отварные с маслом	180/10	38	35-00
Фрукты консервированные	200	104,0	20-00	Морская капуста, тушенная с овощами	100	32,16	30-00
				Чай с сахаром	200	35,8	7-00
				Хлеб пшеничный	50	114,9	3-00
				Хлеб ржано - пшеничный	72	142,4	3-00
Пятница 24 ноября							
Вареники с картофелем отварные, с маслом	180/10	302,0	85-00	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне	250	156,7	40-00
Икра кабачковая консервированная	100	119,0	30-00	Шницели натуральные рубленные п./ф	100	326,9	80-00
Кофейный напиток на молоке	200	133,2	15-00	Картофель отварной с маслом	180/10	205,3	35-00
Хлеб пшеничный	68	156,2	3-00	Зеленый горошек консервированный	100	38,8	20-00
				Сок на разлив	200	106,7	24-00
				Хлеб пшеничный	50	114,9	3-00
				Хлеб ржано - пшеничный	72	142,4	3-00

Бухгалтер _ Евдокимова Е.С.

Повар бригадир _ Нарижняк Г.Р.

Утверждаю
ИП Чернышёва О.В.
от _____ 2023г.

Согласовано
Директор школы
от _____ 2023г.



МЕНЮ
для детей мобилизованных родителей обучающихся 1-4 классов
по столовой МАОУ СОШ № 8 на 20-24 ноября 2023г.

Обед	Выход, Г	Энерг. ценность, ккал.	Обед	Выход, Г	Энерг. ценность, ккал.
Понедельник 20 ноября					
Жаркое по-домашнему	200	263,0	Пельмени мясные с маслом п./ф	160/10	219,1
Овощи тушёные (б/з) (фасоль стручковая)	60	42,5	Икра кабачковая консервированная	60	71,4
Компот из консервированных фруктов	200	131,9	Компот из консервированных фруктов	200	131,9
Хлеб пшеничный формовой	40	168,9	Хлеб пшеничный	40	91,9
Хлеб ржано-пшеничный	48	95,0	Хлеб ржано-пшеничный	48	95,0
Итого: 85-00					
Вторник 21 ноября					
Котлеты из кальмара (п./ф)	90	158,7	Котлета мясная п./ф	90	336,4
Картофель, запечённый с маслом	150/10	270,3	Рис отварной рассыпчатый с маслом	150/10	38
Овощи тушёные (б/з)	60	47,1	Огурец солёный	60	7,8
Компот из смеси сухофруктов	200	58,1	Чай с сахаром	200	19,4
Хлеб пшеничный	40	91,9	Хлеб пшеничный	40	91,9
Хлеб ржано-пшеничный	48	95,0	Хлеб ржано-пшеничный	48	95,0
Итого: 85-00					
Среда 22 ноября					
Азу из говядины (п./ф)	200	255,9	Тефтели мясные в соусе п./ф	90/30	231,16
Овощи тушёные (б/з) фасоль стручковая	60	42,5	Каша гречневая рассыпчатая	150	251,8
Компот из свежемороженой ягоды	200	135,8	Ассорти	60	47,1
Хлеб пшеничный формовой	40	168,9	Чай с сахаром	200	135,8
Хлеб ржано-пшеничный	48	95,0	Хлеб пшеничный	40	91,9
			Хлеб ржано-пшеничный	48	95,0
Итого: 85-00					
Четверг 23 ноября					
Плов из отварной говядины	200	351,2	Котлета рыбная п./ф	100	188,4
Огурец солёный	60	7,8	Бобы отварные с маслом	150/10	38
Кисель из свежемороженой ягоды	200	134,7	Морская капуста, тушенная с овощами	60	32,16
Хлеб пшеничный формовой	40	168,9	Чай с сахаром	200	19,4
Хлеб ржано-пшеничный	48	95,0	Хлеб пшеничный	40	91,9
			Хлеб ржано - пшеничный	48	95,0
Итого: 85-00					
Пятница 24 ноября					
Рагу из свинины (п./ф)	200	251,3	Шницели натуральные рубленые п./ф	90	322,1
Овощи тушёные (б/з)	60	75,6	Картофель отварной с маслом	150/10	183,1
Сок на разлив	200	106,7	Зелёный горошек консервированный	60	23,3
Хлеб пшеничный формовой	40	168,9	Сок на разлив	200	106,7
Хлеб ржано-пшеничный	48	95,0	Хлеб пшеничный	40	91,9
			Хлеб ржано-пшеничный	48	95,0
Итого: 85-00					

Бухгалтер_ Евдокимова Е.С.

Повар-бригадир_ Наризняк Г.Р.